

Меню: 21 апреля

2025 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Макаронные изделия овсян. с сахар.	90	218
2	Чай с сахаром	180	54
3	Сырники	42	154
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	117	54
Обед			
1	Рисо вареное	1шт	63
2	Суп гороховый с мясом	200/10	198
3	Мясо тушеное	70	94
4	Жел овсяной	115	173
5	Компот из цукки	180	181
6	Хлеб ржаной	50	95
Уплотненный полдник			
1	Напиток молочная	180	261
2	Чай с лимоном	180	113
3	Хлеб пшеничный	39	84
4	Яблоко	85	35

И.О. зав.
Заведующий

Над-

Н.Е. Набокова
О.А. Елоховская