

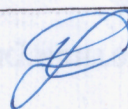
Меню: 23 апреля

20 25 г.

Старшие 3⁰ лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каши манная молочная жидкая	180	178
2	Накато с яблоками	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/10/14	223
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	46
Обед			
1	Свежий помидор порционно	40	3
2	Щи со сметаной	200/12	52
3	Супорее рыбное	120	224
4	Компот из сухофруктов	180	147
5	Хлеб ржаной	50	95
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофельный с соевым соусом и зел. гр.	50	76
2	Ваннучка с повидлом	80	175
3	Желе из концентрата морских водорослей	180	220
4	Хлеб пшеничный	27	58

Заведующий



О.А. Флоховская