

Меню: 23 апреля

2025 г.

До 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каши манная молочная жидкая	150	143
2	Какао с медом	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/8/12	168
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	46
Обед			
1	Свежий помидор порционно	30	2
2	Щи со сметаной	180/11	47
3	Суп куриный	100	187
4	Компот из сухофруктов	150	123
5	Хлеб ржаной	40	76
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофельный с салатом и зеленью	40	61
2	Вареники с повидлом	50	110
3	Кисель из концентрата моркови	150	183
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Флоховская