

Меню: 24 февраля 20 25 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Макаронные изделия смв. с сахар	90	212
2	Чай с сахаром.	180	54
3	Вафли	35	123
Второй завтрак			
1	Яблоко	160	74
Обед			
1	Яйцо вареное	1	63
2	Суп гороховый с мясом	200	198
3	Мясо тушеное	70	94
4	Рис отварной	110	165
5	Компот из сухофруктов	180	181
6	Кисель рисовый	50	95
Уплотненный полдник			
1	Хлеб пшеничный молочный	180	261
2	Чай с лимоном	180	113
3	Кисель пшеничный	28	60
4	Яблоко	100	41

Заведующий



О.А. Елоховская