

Меню: 24 марта 2025 г.

До 32 лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Макаронные изделия отваренные с маслом, сахар.	45	118
2	Чай с сахаром	150	45
3	Батон	30	105
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	150	69
Обед			
1	Суп овощной	1	63
2	Суп гороховый с мясом	180/10	178
3	Мясо тушеное	50	67
4	Рис отваренный	115	173
5	Компот из сухофруктов	150	151
6	Кисель фруктовый	40	76
Уплотненный полдник			
1	Чай с лимоном	150	217
2	Чай с лимоном	150	93
3	Кисель фруктовый	20	43
4	Яблоко	103	43

И.О. зав.
Заведующий

Подп.

Н.П. Набеева
О.А. Елоховская