

Меню: 24 марта 20 25 г.
Стерилиз. 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Макаронное изделие отварн. с мясом	90	141
2	Чай с сахаром	180	54
3	Вафли	34	130
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	195	90
Обед			
1	Яблоко вареное	1	63
2	Суп гороховый с мясом	200/10	198
3	Мясо тушеное	70	94
4	Рис отварной	136	204
5	Компот из яблок	180	181
6	Хлеб ржаной	49	93
Уплотненный полдник			
1	Каша пшеничная молочная	180	261
2	Чай с лимоном	180	113
3	Хлеб пшеничный	29	62
4	Яблоко	88	36

И. О. зав.
Заведующий

Над

Н.П. Набоков
О.А. Елоховская