

Меню: 25 апреля 2025 г.

До 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Кашица из овсяных хлопьев жидкая	150	180
2	Какао с молоком	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	46
Обед			
1	Салат из отварной моркови с маслом	30	31
2	Рассольник "Домашний" со сметаной	180/7	196
3	Шницель из мяса Соус томатный	45/30	59/17
4	Кашица гречневая рассыпчатая	110	198
5	Компот из яблок	150	123
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	80	97
2	Печенье "Дорожное"	50	173
3	Компот из шиповника	150	70
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская