

Меню: 26 февраля 20 25 г.

№ 3 лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	450	148
2	Какао с молоком.	150	190
3	Пшеница с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Банан	35	33
Обед			
1	Помидор свежий	28	2
2	Шуи со сметаной	180	47
3	Супчик рыбный	115	215
4	Каша из сухофруктов	150	123
5	Пшеница ржаная	40	76
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофельный с соевым соусом и зел. укропом	40	61
2	Ватрушка с повидлом	50	110
3	Пюре из консерв. томат и изюма	150	183
4	Пшеница пшеничная	28	60

Заведующий



О.А. Еловская