

Меню: 26 февраля 2025 г.

Старшие 3^е лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каши манная молочная жидкая	180	178
2	Какао с молоком.	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом.	40/10	162
Второй завтрак			
1	Банан	49	47
Обед			
1	Голубцы свежие	48	4
2	Щи со сметаной	200	52
3	Супчик рыбный	140	261
4	Компот из сухофруктов	180	147
5	Хлеб ржаной	50	95
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофельный с соев. окур. и зел. гр.	55	84
2	Ватрушка с повидлом.	80	175
3	Чай из концентрат. мор. или морк.	180	220
4	Хлеб пшеничный	22	47

Заведующий



О.А. Еловская