

Меню: 26 марта 20 25 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Наша мамная молочная кашка	180	178
2	Какао с молоком.	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	98	45
Обед			
1	Свежий помидор порционно	49	4
2	Щи со сметаной	200/11	52
3	Супорье рыбное	140	261
4	Компот из сухофруктов	180	147
5	Хлеб ржаной	50	95
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофельный с соев. огурцом	50	46
2	Ватрушка с повидлом.	80	175
3	Чай из концентрата плодов и листьев	180	220
4	Хлеб пшеничный	24	52

Заведующий



О.А. Елоховская