

Меню: 16 мар
Венти до 30 лет

20 15 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Паштет говяжий с картофелем	150	153
2	Чай с сахаром	150	72
3	Хлеб пшеничный с повидлом	40/12	118
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	107	
Обед			
1	Суп из отварной моркови	24	28
2	Суп пшеничный со св/буряком	180	91
3	Макароны с мясом	120	236
4	Салат из говядины	50	149
5	Желе из курицы	150	63
6	Хлеб пшеничный	40	76
Уплотненный полдник			
1	Желе с цукатами	80	181
2	Молоко кипяченое	150	85
3			
4			



О.А. Ефремовская