

Меню: 26 мая
Ветчи с хлебом

2025 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Наша любимая молочная	180	183
2	Чай с сахаром	180	86
3	Хлеб пшеничный с повидлом	114/14	119
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	119	
Обед			
1	Суп из отварной моркови	32	31
2	Суп мясной на говядине	200	109
3	Макароны с маслом	110	259
4	Пюре из говядины	110	212
5	Салат из огурцов	180	75
6	Хлеб ржаной	44	94
Уплотненный полдник			
1	Ягод с цукатами	90	216
2	Молоко кипяченое	180	85
3			
4			



Заведующий

О.А. Лиховская