

Меню: 24 мая 2025 г.
До 32 лет.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная жидк.	150	135
2	Какао на молоке	150	158
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	110	51
Обед			
1	Суп из свежих огурцов	30	9
2	Суп картофельный с рыбкой	180/12	136
3	Жаркое по-домашнему	160	389
4	Компот из фруктов и ягод сушеных	150	81
5	Хлеб ржаной	40	76
6			
Уплотненный полдник			
1	Омлет натуральный	80	100
2	Чай с сахаром	150	80
3	Хлеб пшеничный	20	43
4			

Заведующий



О.А. Елоховская