

Меню: 28 февраля 20 25 г.
 № 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Кашиц из овсяных хлопьев молочная	150	180
2	Какао с молоком	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	150	69
Обед			
1	Салат из отварной моркови с раст. маслом	30	31
2	Рассольник "домашний" со сметаной	180	196
3	Шницель из мяса Соус томатный	40/30	53/17
4	Кашица гречневая рассыпчатая	100	180
5	Компот из яблок	150	123
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	80	97
2	Творожок "Здоровый"	50	138
3	Компот из шиповника	150	70
4	Хлеб ржаной	15	32

Заведующий



О.А. Елоховская