

Меню: 28 февраля 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каши из овсяных хлопьев молочные	180	216
2	Какао с молоком	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	180	83
Обед			
1	Салат из отварной моркови с раст. маслом	60	63
2	Рассольник "Домашний" со сметаной	200	218
3	Шницель из мяса Соус томатный	50/35	66/20
4	Каши гречневые рассыпчатые	110	198
5	Компот из яблок	180	147
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	100	122
2	Булочки "Дорожные"	70	242
3	Компот из шиповника	200	94
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская