

Меню: 28 марта 2025 г.

До 3х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша из овсяных хлопьев жидкая	150	180
2	Какао с молоком	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Суп из отварной моркови с раст. маслом	30	31
2	Рассольник "домашний" со сметаной	180/8	196
3	Шницель из мяса с соусом томатным	45/30	59/17
4	Каша гречневая рассыпчатая	105	189
5	Компот из яблок	150	123
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	80	97
2	Булочка "домашняя"	50	143
3	Компот из шиповника	150	70
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская