

Меню: 28 марта 20 25 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша из овсяных хлопьев с маслом	180	216
2	Какао с молоком	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	112	52
Обед			
1	Салат из отварной моркови с раст. мас.	60	63
2	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/10	218
3	Шницель из мяса с соусом томатным	66/35	87/20
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	225
5	Компот из яблок	180	147
6	Хлеб ржаной	49	93
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	105	128
2	Пирожок "Домашний"	70	242
3	Компот из шиповника	200	94
4	Хлеб пшеничный	25	54

Заведующий



О.А. Елоховская