

До 3^х лет. Меню: 28 апреля 2025 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша ячневая молочная с маслом	150	153
2	Чай с сахаром	150	72
3	Бутерброд с колбасой	35/14	109
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Салат из свеклы, моркови с раст. маслом	30	31
2	Суп мясной на говяжьем бульоне	180/9	91
3	Макаронное изделие отварное	115	271
4	Гречка из говядины	50	149
5	Каша из пшеницы или перловки	150	63
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Творог с цукатами	95	215
2	Молоко кипяченое	150	85
3	Хлеб пшеничный	20	43
4			

Заведующий



О.А. Елоховская