

Меню: 28 апреля

2025 г.

Старше 3<sup>х</sup> лет

| №<br>п/п            | Название блюда                                 | Вес в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|---------------------|------------------------------------------------|---------------|------------------------------------|
| Завтрак             |                                                |               |                                    |
| 1                   | Каша ячневая молочная с маслом                 | 180           | 183                                |
| 2                   | Чай с сахаром                                  | 180           | 86                                 |
| 3                   | Бутерброд с колбасой                           | 40/16         | 124                                |
| Второй завтрак      |                                                |               |                                    |
| 1                   | Сок яблочный                                   | 180           | 83                                 |
| Обед                |                                                |               |                                    |
| 1                   | Салат из свеклы, моркови с растительным маслом | 60            | 63                                 |
| 2                   | Суп мясной на бульоне говяжий                  | 200/10        | 101                                |
| 3                   | Макаронные изделия отварные                    | 120           | 283                                |
| 4                   | Тушеное мясо                                   | 70            | 208                                |
| 5                   | Каша из гречки или риса с маслом               | 180           | 75                                 |
| 6                   | Хлеб ржаной                                    | 47            | 89                                 |
| Уплотненный полдник |                                                |               |                                    |
| 1                   | Творог с цукатами                              | 110           | 249                                |
| 2                   | Молоко кипяченое                               | 180           | 102                                |
| 3                   | Хлеб пшеничный                                 | 24            | 52                                 |
| 4                   |                                                |               |                                    |

Заведующий



О.А. Елоховская