

Меню: 28 мая

20 25 г.

Старшие 3^е лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Вун молочный с макаронами и вареным мясом	180	168
2	Корейский салат с морковью	180	184
3	Каша овсяная с маслом	42/10	162
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	46
Обед			
1	Свежий помидор порционно	34	3
2	Горюх на мясной бульоне со сметаной, мясом	200/4/5	65
3	Горошек из вареного с рисом "Емели"	115	160
4	Суп томатный	35	37
5	Компот из яблок	180	181
6	Каша рисовая	50	95
Уплотненный полдник			
1	Запеканка из творога	70	127
2	Кисель из концентрированного морковного сока	180	196
3			
4			

Заведующий



О.А. Елоховская