

Меню: 29 апреля 2025 г.
Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная жирн.	180	162
2	Накао на молоке	180	190
3	Хлеб пшеничный с маслом.	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	140	64
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	55	16
2	Суп картофельный с рыбой	200/14	151
3	Жаркое по-домашнему	200	486
4	Каша из пшеницы или ячм. с маслом	180	97
5	Хлеб ржаной	49	93
6			
Уплотненный полдник			
1	Омлет картофельный	90	111
2	Чай с сахаром	180	96
3	Хлеб пшеничный	22	47
4			

Ведущий



О.А. Ел'ковская