

До 3² лет Меню: 29 мая 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная жидкая	150	167
2	Какао с молоком	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Банан	70	67
Обед			
1	Маринад овощной с томатом	30	38
2	Суп картофельный с мари. овощами	180/18	195
3	Рыба, припущенная в молоке	70	88
4	Пюре овощное	100	150
5	Компот из фруктов или ягод с сахаром	150	115
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Запеканка овощная	90	117
2	Творожок "Новоосковская"	55	160
3	Чай с лимоном	150	80
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Блоховская