

До 3^х лет Меню: 30 апреля 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с макарон. удешевлен	150	140
2	Корейской начинка зюковой с мясом	750	138
3	Хлеб пшеничный с маслом	35/8	135
Второй завтрак			
1	Сок яблоко-виноградный	150	69
Обед			
1	Свежий помидор порционно	30	2
2	Борщ на мясной бульон с сметаной	180/2/8	113
3	Ассорти из курицы с рисом, фасолью	105	146
4	Соус томатный	30	32
5	Укроп и петрушка	150	151
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Запеканка из творога	70	127
2	Кисель из концентрата мор. или ябл.	150	163
3	Яблоко	92	38
4			

Заведующий



О.А. Блоховская