

Меню: 31 марта 20 25 г.

До 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	150	153
2	Чай с сахаром	150	72
3	Булочка с повидлом	30/11	91
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Суп из отварной моркови с раст. маслом	30	31
2	Суп куриный на говяжьем бульоне	180/11	91
3	Макаронные изделия твердые	105	248
4	Гуаш из говядины	50	149
5	Компот из яблок или ягод сушеных	150	63
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Творог с цукатами	80	181
2	Молоко кипяченое	150	85
3	Хлеб пшеничный	20	43
4			

Заведующий



О.А. Елоховская