

Меню: 31 марта 20 25г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	180	190
2	Чай с сахаром	180	86
3	Творожок с повидлом	40/18	129
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	115	53
Обед			
1	Салат из отварной моркови с раст. маслом	60	63
2	Суп мясной на говяжье бульоне	200/9	101
3	Макаронные изделия отварные	115	271
4	Тушеное из говядины	70	208
5	Компот из плодов или ягод сушеных	180	75
6	Хлеб ржаной	50	95
Уплотненный полдник			
1	Желе с цукатами	105	237
2	Молоко кипяченое	180	102
3	Хлеб пшеничный	22	48
4			

Заведующий



О.А. Елоховская