

Меню: 5 марта 20 25 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180	168
2	Чай Порейный напиток злак. с молоком	180	166
3	Хлеб пшеничный с маслом	41/4	140
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	46
Обед			
1	Свежий помидор	48	5
2	Горюх на бульоне со сметаной с мясом	200/8	126
3	Творожные из творога с рисом "Емичи"	115	203
4	Сусе томатный	35	37
5	Чай Компот из цитрусов	180	181
6	Хлеб ржаной	50	95
Уплотненный полдник			
1	Запеканка из творога	70	127
2	Чай Кисель из концентрата мор. или ягодн	180	75
3			
4			

Заведующий



О.А. Елоховская