

Меню: 6 февраля

20 23 г.

До 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная жидкая	150	164
2	Углекисл. с молоком	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Яблоко	105	44
Обед			
1	Маринад овощной с томатом.	30	38
2	Суп картофельный с мяс. фрикадельк.	180	195
3	Риса припущенная в молоке	40	88
4	Рис отварной	100	150
5	Компот из фруктов или ягод сушеных	150	115
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Винегрет овощной	65	85
2	Творожок "Новомосковский"	50	146
3	Чай с лимоном	150	80
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская