

Меню: 6 февраля 2025 г.
 старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная жирная	180	222
2	Какао с молоком	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Яблоко	109	45
Обед			
1	Маринад овощной с томатами	60	45
2	Суп картофельный с мяс. фрикадельками	200	214
3	Рыба припущенная в молоке	85	106
4	Рис отварной	115	143
5	Каша из пшеницы или ячменя	180	138
6	Хлеб ржаной	50	95
Уплотненный полдник			
1	Винегрет овощной	85	111
2	Творожок "Новомосковский"	40	204
3	Чай с молоком	180	96
4	Хлеб пшеничный	26	56

Заведующий



О.А. Елоховская