

Меню: 7 перебрание 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Хачапури "Дружба"	200	279
2	Хороший кашоток злаковой на масле	180	166
3	Хлеб пшеничный с маслом	45/10	171
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	118	54
Обед			
1	Овощи свежие	47	2
2	Суп с клецками на курином бульоне	200	114
3	Грибочки, припущенные	55	77
4	Картофельное пюре	150	221
5	Холодный из свежих овощей салат	180	99
6	Хлеб ржаной	52	98
Уплотненный полдник			
1	Сырники из творога	60	150
2	Чай с сахаром	180	96
3	Банан	44	42
4			

Заведующий



О.А. Елоховская