

Меню: 4 марта 20 25 г.
Старшие 3^й лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Нашо молочная кукурузная каша	180	162
2	Какао на молоке	180	190
3	Жидк. мюсли с маслом	45/8	156
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	160	74
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	50	15
2	Суп картофельный с рыбой	200/14	151
3	Жаркое по-домашнему	170	413
4	Компот из яблок или ягод сушеных	180	97
5	Жидк. рисовой	51	96
6			
Уплотненный полдник			
1	Омлет натуральный	90	112
2	Чай с сахаром	180	190
3	Жидк. мюсли	23	49
4			

Заведующий



О.А. Елоховская