

Меню: 3 февраля 2025 г.

№ 3\*

| №<br>п/п            | Название блюда                             | Вес в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|---------------------|--|---------------|------------------------------------|
| Завтрак             |  |               |                                    |
| 1                   | Каша овсяная молочная с маслом             | 150           | 153                                |
| 2                   | Чай с сахаром                              | 150           | 72                                 |
| 3                   | Булочка с повидлом                         | 30/11         | 91                                 |
| Второй завтрак      |  |               |                                    |
| 1                   | Сок яблочный                               | 125           | 58                                 |
| Обед                |  |               |                                    |
| 1                   | Салат из отварной моркови с растит. маслом | 30            | 31                                 |
| 2                   | Суп мясной на говяжьем бульоне             | 180           | 91                                 |
| 3                   | Макаронные изделия отварные                | 100           | 236                                |
| 4                   | Суп из говядины                            | 50            | 146                                |
| 5                   | Компот из яблок или ягод с сахаром         | 150           | 63                                 |
| 6                   | Желе фруктовое                             | 40            | 76                                 |
| Уплотненный полдник |  |               |                                    |
| 1                   | Творог с сахаром                           | 80            | 181                                |
| 2                   | Молоко кипяченое                           | 150           | 85                                 |
| 3                   | Яблоко                                     | 100           | 41                                 |
| 4                   |  |               |                                    |

Заведующий



О.А. Елоховская