

Меню: 3 февраля

2025 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал.
Завтрак			
1	Каша ячневая молочная с маслом	180	183
2	Чай с сахаром.	180	85
3	Труттерброд с пивидом	43/14	126
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	127	59
Обед			
1	Салат из отварной моркови с рапсовым маслом	60	63
2	Суп шениппи на говядине говяжий	200	101
3	Макаронные изделия отварные	110	259
4	Тушеный картофель	70	208
5	Компот из яблок или морс с фруктами	180	75
6	Хлеб ржаной	51	96
Уплотненный полдник			
1	Телев с цукками	95	215
2	Молоко кипяченое	180	102
3	Яблоко	105	44
4			

Заведующий



О.А. Елоховская