

№ 03 лет Меню: 4 марта 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная жидк.	150	135
2	Утка на молоке	150	158
3	Хлеб пшеничный с маслом	35/8	135
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	25	7
2	Суп картофельный с рыбой	180/13	136
3	Жаркое по-домашнему	150	365
4	Каша из пшеницы или ячменя	150	81
5	Хлеб ржаной	40	76
6			
Уплотненный полдник			
1	Сметана натуральной	80	100
2	Чай с сахаром	150	158
3	Хлеб пшеничный	20	43
4			

Заведующий



О.А. Елоховская