

№ 3^л Меню: 4 февраля 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная жир.	150	135
2	Чай на молоке	150	158
3	Хлеб пшеничный с маслом	35/8	135
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	120	55
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	25	7
2	Суп картофельный с рыбой	180/14	136
3	Жаркое по-домашнему.	140	340
4	Компот из яблок или мор. фруктов	150	81
5	Хлеб ржаной	40	76
6			
Уплотненный полдник			
1	Винегрет с соевым	80	99
2			
3	Чай с сахаром	150	80
4			

Заведующий



О.А. Елоховская