

Меню: 4 февраля 20 25 г.
Старше 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная нежирная	180	162
2	Какао на молоке	180	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	42/10	165
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	126	58
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	50	15
2	Суп картофельный с рыбой	200/17	151
3	Жаркое по-домашнему	170	413
4	Каша из гречки или ячм. сушеной	180	97
5	Хлеб ржаной	51	96
6			
Уплотненный полдник			
1	Винегрет с соевым	90	111
2			
3	Чай с сахаром	180	96
4			

Заведующий



О.А. Елоховская